

**1.** Уделяйте вашему ребёнку достаточно времени. Важно, чтобы он постоянно чувствовал ваши внимание и заботу.

**2.** По возможности завтракайте, обедайте и ужинайте вместе.

**3.** Даже если вам кажется, что ваш ребёнок хочет рассказать вам что-то незначительное, всё-равно внимательно выслушайте его.

**4.** Постоянно повторяйте ребёнку, что вы верите в него и гордитесь им.



© vk.com/zaykinaskazka

**5.** Хвалите ребёнка всегда, когда для этого есть причина.

**6.** Прежде чем за что-то ругать ребёнка, позвольте ему высказаться. Возможно, вы не правы и он оправдывает себя.

**7.** Будьте открыты и честны друг с другом.

**8.** Чаще обнимайтесь.

**9.** Проводите больше времени вместе. Ходите в кино, в театр, в музей, на прогулки.



© vk.com/zaykinaskazka

**10.** Обсудите прошедший день.

**11.** Не отвлекайтесь, когда ребёнок что-то рассказывает вам.

**12.** Гордитесь не только результатами вашего ребёнка, но и его стараниями.

**13.** По возможности спрашивайте у ребёнка его мнение, касающееся крупных решений: куда поехать отдыхать, какого цвета должны быть обои в детской.

**14.** Всегда говорите ребёнку «пожалуйста» и «спасибо», чтобы привить ему хорошие манеры.



© vk.com/zaykinaskazka

**15.** Расскажите ребёнку о себе в детские годы. Ему будет интересно.

**16.** Чаще играйте с ребёнком.

**17.** Иногда позволяйте себе вернуться в детство. Например, устройте с ребёнком бои подушками, обкидайте друг-друга снежками, сделайте какую-нибудь глупость. Всё время быть взрослым — это скучно.

**18.** Делайте ребёнку неожиданные подарки.

**19.** Чаще говорите ребёнку, что вы его любите.



© vk.com/zaykinaskazka

**20.** Учись читать между строк. Есть вещи, о которых детям нелегко говорить прямо.

**21.** Уважайте личную жизнь вашего ребёнка. Всегда стучите в дверь, прежде чем войти в детскую.

**22.** Помогите ребёнку найти хобби и поддержите его.

**23.** Отправьтесь вместе туда, где вы выросли, и расскажите об этих местах и о своём детстве.



© vk.com/zaykinaskazka